

BELIMUMAB

(Benlysta®)

Wat is belimumab en hoe werkt het?

Belimumab is een geneesmiddel dat wordt gebruikt in de behandeling bij de **auto-immuunziekte Lupus** (systemische lupus erythematoses - SLE).

Belimumab is een **bDMARD** (Biological Disease Modifying Anti-Rheumatic Drug) of kortweg een biologische reumaremmers. bDMARD's zijn een groep geneesmiddelen die **ontstekingen in gewrichten verminderen**.

Biologische geneesmiddelen, kortweg biologicals, zijn medicijnen die gemaakt zijn door middel van een biologisch proces (zoals bijvoorbeeld alcohol door gisting gemaakt wordt). Het principe is altijd in grote lijnen hetzelfde: voor de aanmaak van biologicals worden micro-organismen, cellen, planten of dieren gebruikt. De werkzame stof wordt dus vervaardigd door of is afkomstig van een levend organisme. Dit in tegenstelling tot de klassieke, chemische geneesmiddelen, die via een scheikundig proces worden gemaakt. Het woord 'biologisch' heeft bij geneesmiddelen dus een andere betekenis dan bij de biologische landbouw of voeding waar het gaat over criteria rond dierenwelzijn, teelttechnieken of toegelaten additieven.

Belimumab is een medicijn dat die **afweerreactie van het immuunsysteem onderdrukt**. Het medicijn remt bepaalde witte bloedcellen (B-cellen). Hierdoor **vermindert de pijn, zwelling en stijfheid van je gewrichten**. Op langere termijn heb je minder kans op blijvende gewrichtsschade.

Belimumab wordt gegeven als **langdurige behandeling**. Het duurt soms tot zes maanden voor je de effecten voelt. Soms duurt het langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

Waarvoor wordt belimumab gebruikt?



Je reumatoloog schrijft belimumab voor bij milde of matige **lupus** die de huid, gewrichten en andere organen beïnvloedt.

Je krijgt het enkel voorgeschreven als je ziekte actief is en andere reumaremmers niet of niet voldoende hebben gewerkt of als je daar te veel bijwerkingen van hebt. Dat is één van de terugbetalingsvoorwaarden.

Ook kinderen vanaf vijf jaar kunnen belimumab voorgeschreven krijgen.

Hoe moet ik belimumab gebruiken?

Belimumab krijg je via een **infuus of injectie**.

De infusen krijg je toegediend in het dagziekenhuis. De duur van het infuus is ongeveer een uur. De eerste drie infusen krijg je om de twee weken. Daarna krijg je elke maand een infuus.

De injecties worden **ingespoten onder de huid** ter hoogte van de buik, dij of bovenarm. Je kan jezelf de injectie toebrengen met een voorgevulde spuit. Je arts of reumaverpleegkundige zal je uitleggen hoe je dit doet. Als je het vervelend vindt om dit zelf te doen, vraag het dan aan een familielid of een andere persoon die je vertrouwt. Deze persoon zal dan ook de uitleg krijgen. Er zijn mensen die de inspuiting laten zetten door een thuisverpleegkundige, maar de meeste patiënten dienen het zonder problemen zelf toe.





Opmerkingen bij het gebruik van belimumab

Belimumab **vermindert de symptomen** van je aandoening. Het geneest de ziekte dus niet. Het kan een aantal weken duren voor je het effect voelt. Het volledige effect treedt op na ongeveer zes maanden.

Mag ik belimumab gebruiken in combinatie met andere medicijnen?



Belimumab gebruik je bij voorkeur **in combinatie met andere medicijnen** tegen lupus. De combinatie is doorgaans effectiever.

Belimumab kan je – voor zover bekend – **veilig gebruiken** naast andere geneesmiddelen zoals glucocorticoïde geneesmiddelen (prednisolone of cortisone-injecties), ontstekingsremmende geneesmiddelen (NSAID's, bijvoorbeeld Naproxen of Ibuprofen) of eenvoudige pijnstillers zoals paracetamol of acetylsalicylzuur (aspirine). De combinatie met andere biologicals wordt niet aanbevolen.

Belimumab kan de werking van andere medicijnen beïnvloeden. Het is verstandig altijd aan je arts en je apotheker te vertellen welke andere geneesmiddelen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert.



Zijn er mogelijke risico's of bijwerkingen aan belimumab?

Zoals bij de meeste medicijnen, kan het gebruik van belimumab voor **bijwerkingen** zorgen. Sommigen komen vaak voor, anderen zeer zelden en niet iedereen krijgt bijwerkingen. In de **bijsluiter** vind je een uitgebreid overzicht.

Omdat belimumab je afweersysteem afremt kan je makkelijker een **infectie** krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger. Als je een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, kan je belimumab gewoon blijven doorgebruiken. Als je een infectie met koorts hebt, of je ziek voelt, mag je meestal (tijdelijk) geen belimumab gebruiken.

Contacteer best snel je (huis)arts als je koorts hebt of je denkt dat je een infectie hebt, zeker bij de opstart van de behandeling!

Tijdens het infuus is het mogelijk dat er een **overgevoelighedsreactie** optreedt. Als het nodig is, wordt de toediening van belimumab vertraagd of gestopt of krijg je een medicijn om deze reactie tegen te gaan. Sommige mensen krijgen last van een verkoudheid (lopende neus, keelpijn, ..) of hoofdpijn. Meestal in een milde vorm.

Wanneer je overgevoelig voor belimumab zou zijn, kan je een **allergische reactie** krijgen zoals zwelling van de lippen, koorts, lage bloeddruk of benauwdheid. Neem in dat geval zo snel mogelijk contact op met je arts of reumaverpleegkundige.

Zijn er nog dingen die ik moet weten over belimumab?



Extra voorzorgen bij de start van de behandeling

Voor je begint met belimumab wordt via een bloedafname onderzocht of je geen (sluimerende) infectie hebt, bijvoorbeeld hepatitis B (leverontsteking). Daarnaast wordt ook onderzocht of je drager bent van tuberculose (TBC).

Als uit de testen blijkt dat je actieve tuberculose hebt of een infectie zoals hepatitis B, dan is gebruik van belimumab niet aangewezen. Je dokter kan dan andere medicijnen voorstellen voor je start met de behandeling en ook tijdens de behandeling. Tuberculose die in het verleden onvoldoende behandeld werd, kan sluimerend aanwezig zijn. Je moet dan eerst een behandeling met anti-tuberculose medicijnen krijgen voor je kan starten met een biological.

Roken is nooit gezond. Wanneer je moet starten met een biological is het nog belangrijker om te stoppen met roken, gezien het grotere risico op infecties van de bovenste luchtwegen bij rokers.

Alcohol

Je kan (matig) alcohol gebruiken tijdens de behandeling met belimumab.



Reizen

Als je op vakantie gaat naar het buitenland en/of reist met het vliegtuig is het aangeraden om een actueel overzicht van je medicijnen mee te nemen waarin staat dat je een behandeling met belimumab krijgt. Vraag dit attest aan je reumatoloog. Het kan best in het Engels worden opgesteld.

Zonlicht



Je huid is gevoeliger voor de zon tijdens de behandeling met belimumab. Bescherm je goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV-straling en gebruik een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger). (SLE-patiënten moeten sowieso al oppassen met zonlicht!)

Het gebruik van de zonnebank wordt sterk afgeraden.

Vaccinaties

Bij de start van je behandeling met belimumab zal je arts je waarschijnlijk een jaarlijks griepvaccin en een pneumokokken vaccin aanraden omdat je kwetsbaarder bent voor infecties.

Heb je andere vaccinaties nodig omdat je naar verre landen wil reizen, overleg dan met je arts. Voor sommige vaccins moet je (tijdelijk) stoppen met je medicatie. Je mag immers geen inenting met een levend afgezwakt vaccin krijgen. Dit zijn bijvoorbeeld vaccins tegen bof, mazelen, rode hond, gele koorts, herpes zoster, rotavirus of polio. Je zou daar erg ziek van kunnen worden. Het is verstandig om dit goed op tijd te regelen om te vermijden dat je niet naar bepaalde landen kan afreizen.





Vruchtbaarheid bij vrouwen, zwangerschap en borstvoeding

Ben je een vrouw en heb je een kinderwens, praat er dan over met je arts. Er zijn weinig gegevens over de invloed van belimumab op de vruchtbaarheid.

Er is evenmin informatie over de effecten van belimumab tijdens zwangerschap. Belimumab mag je daarom niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Vrouwen die zwanger zouden kunnen worden, moeten anti-conceptie nemen tijdens het gebruik van belimumab en dit voor ten minste zes maanden na het stoppen van de behandeling.

Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat daarom mag je geen borstvoeding geven als je belimumab gebruikt.

Als je van plan bent zwanger te worden, is het sowieso belangrijk om dit met je arts te bespreken, aangezien elke patiënt anders is.

Vruchtbaarheid bij mannen



Praat met je arts wanneer je een kinderwens hebt en belimumab neemt. Er zijn momenteel nog geen gegevens over de invloed op de kwaliteit van het sperma.

Waar kan ik terecht met mijn vragen over belimumab?



Als je je zorgen maakt, neem dan zeker contact op met je (huis)arts of met de reumaverpleegkundige.

Wil je meer informatie over je eigen aandoening of andere vormen van reumamedicatie, dan kan je terecht op de website van ReumaNet, www.reumanet.be of via info@reumanet.be. Er zijn veel brochures die je gratis kan downloaden. ReumaNet heeft ook een compleet dossier over belimumab en andere biologics en biosimilars opgesteld.

Deze brochure is tot stand gekomen in samenwerking met de KBVR (Koninklijke Belgische vereniging voor Reumatologie) en met steun van het FWRO (Fonds voor Wetenschappelijk Reuma Onderzoek).

De officiële bijsluiter werd als basis gebruikt voor deze brochure, net als de brochures van Versus Arthritis (UK) en The American College of Rheumatology.

Dank aan Dr. Kristof Thevissen, aan de reumaverpleegkundigen en aan de patiënt experts van ReumaNet en CLAIR voor het nalezen en feedback.

