

Tips en Tricks Omgeving

Brussen:

De diagnose van kinderreuma heeft impact op het volledige gezin, dus ook eventuele broers en zussen. Probeer hen te erkennen in hun aanpassingsvermogen. Vaak passen broers en zussen zich aan, aan de situatie zodat ze niet ten laste zijn voor het gezin. Erken dat het voor hen niet makkelijk is en dat het gewaardeerd wordt dat ze zich zo goed aanpassen en meewerken. Geef ook informatie! Zowel voor hen is het belangrijk om veel af te weten over kinderreuma. Wees open, eerlijk en laat ruimte voor al hun vragen. Zo zullen ze zich meer gehoord voelen.

(Voor-)leesboeken:

Er bestaan voorleesboeken die op maat gemaakt zijn die kinderen helpen wennen aan nieuwe of spannende situaties, Vb.: een doktersbezoek, naar een ziekenhuis gaan, nemen van medicatie, ...

Deze kunnen ook uitgeleend/gebruikt worden bij familieleden, klasgenootjes, vriendjes, ... Hier zijn alvast enkele voorbeelden.

Kinderen van 0 jaar tot 5 jaar:

- 'Kaatje bij de dokter' - auteur Liesbet Slegers
- 'Het moemonster en de kracht van fantasie' - auteur Sam Loman

Kinderen van 5 jaar tot 12 jaar:

- 'De dokter en het leger van Davy' - auteur Edward Van de Vendel
- 'Bezoek van Mister P' - auteur Veronica Hazelhoff
- 'Oorlog in mijn lichaam' - auteur An Vandeloo

Jongeren van 12 jaar tot 16 jaar:

- 'Sneeuw in september' – auteur Kathelijn Vervarcke (+15)
- 'Scheef' - auteur Marlies Allewijn

Op de website van ORKA vzw kan je je het boekje "Kijk, mijn gewrichten" bestellen.

School:

Breng de leerkracht of klastitularis, CLB en directie op de hoogte van de situatie. Zo kan de school beter aanpassingen maken. Ook kan het helpen om een brief te schrijven naar de andere ouders. Zij kunnen op hun beurt kinderreuma thuis bespreekbaar maken aan hun kinderen zodat de klasgenoten ook op de hoogte zijn. Je kan bespreken met je kind of hij/zij misschien een kleine uitleg of presentatie voor de klas wil geven omtrent kinderreuma. Dit is volledig de keuze van je kind en dient niet doorgedreven te worden. Op de website van ORKA vzw staan al enkele tips omtrent school. Hier zijn ook handige flyers beschikbaar: <https://www.kinderreuma.org/informatie/kinderreuma-op-school>

THOMAS
MORE

